

RANDOGOM

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 1^{er} octobre 2022

Salle Barbara à Gometz (10h -12h)

Rapport d'activité :

Cette année, nous étions 137 adhérent.e.s dont 15 extérieur.e.s.

Nos sorties :

4 randos par semaine :

- le mardi matin, rando santé de 5 à 7 km, départ à 9h, elle suit le rythme du plus lent.
- le mardi matin également, rando de 8 à 10 km, départ à 8h30 à un rythme plus soutenu.
- le lundi et le jeudi matin, de 10 à 13 km.

Nouveau cette année : La marche d'endurance : 8 sorties. Randos d'une vingtaine de kms à un rythme soutenu pendant une matinée.

Les sorties Week-end : en demi-journée ou journée le dimanche. 14 sorties

Une rando journée un jeudi par mois. Il y en a eu 5.

Les Vendredis du club avaient pour thème : Les vallées de l'Essonne : 5 journées

... et aussi 1 rando Repas (carbonade) : 27 participant.e.s aux randos mais 60 à table !!!

Rando Vin chaud avec accueil des Nouveaux.

Rando nocturne : à l'écoute du brame du cerf < N'a pas eu lieu à cause de la pluie.

Rando Famille : 5 familles ont participé avec une dizaine d'enfants. Merci aux organisateur.rice.s *Dominique, Martine, Monique, Jean-Pierre et Stéphane.*

Participation de la Rando Santé à la Journée Bien Etre à Quincy sous Sénart.

Marche Nordique :

2 séances par semaine : le mercredi et le samedi de 9 à 11h.

40 participant.e.s

Audax :

Il y a eu 4 Audax cette année : le 11sept (20p pour le 25 et 10p pour 50km), le 13/11 (53 p. pour 50km), 20 février (42p. pour 25km) et le 3 avril (29p. pour 25km) dans le cadre de la 91.

8 séances d'entraînement Audax, 4 brevets officiels.

Randos Paris :

3 conférences sur le thème de L'eau à Paris : Les petits métiers de l'eau - Les aqueducs de Montsouris – La Butte aux cailles

Visite du nouveau Tribunal de Paris

Visite du quartier de la Mouzaïa et des Buttes Chaumont.

Randos Patrimoine :

La verrerie de Soizy sur Ecole
Le parc de Jeurre et ses fabriques
Le Musée de la Toile de Jouy à Jouy en Josas
La maison de Louis Carré à Bazoches sur Guyonne

Rando Challenge : 2 (à Beynes et à Montigny le Bretonneux) 2 à 3 équipes à chaque fois

Rand'Extrême : organisée par le CDRP, Randogom assurait l'accueil et le ravitaillement.

la 8ème édition de la Rand'Extrême s'est déroulée avec succès le dimanche 10 octobre 2021 et a rassemblé 206 randonneur.euse.s sportif.ve.s !

Cette année elle aura lieu le DIMANCHE 9 octobre. Vous pouvez vous y inscrire par internet Nous recherchons des bénévoles pour le contrôle et le ravitaillement.

La 91:

2 et 3 avril 2022

- environ 200 personnes malgré la Covid
- beaucoup plus de participants sur les longues distances, notamment la 50km
- de nombreux bénévoles, qu'ils soient du club ou d'autres associations (Roinville-sous-Dourdan, Villiers-sur-Orge)
- Aide logistique de mairies (Breuillet, Gometz-le-Châtel, Saint-Cyr-sous-Dourdan, Villiers-sur-Orge)
- dans la mesure du possible, nous avons fait cette manifestation dans une démarche de développement durable (tri sélectif, pas de vaisselle jetable, produit locaux)

Les séjours :

- * Vienne en Autriche début sept 2021 : 23 participant.e.s organisé par *Bernard et Viviane*.
- * Cabourg du 26 au 29 septembre 2021 : 26 participant.e.s organisé par *Sylvie et Mireille*
- * L'Itinérance en mai sur le GR 34 entre St Malo et Erquy : 11 participant.e.s 133km en 6 jours de marche, organisé par *Mireille*.
- * Martel dans le Lot du 30 mai au 3 juin : 37 participant.e.s organisé par *Martine et Stéphane*

Formation :

Mireille, a obtenu son brevet fédéral en mars.
Stéphane D a obtenu son brevet de Marche Nordique.
Pierre et Gérard L B ont suivi la formation Rando Santé
Gérard F a rejoint le groupe des animateurs après avoir obtenu le diplôme d'animateur de proximité.

PSC1 : 10 adhérent.e.s ont bénéficié de la Formation aux premiers secours assurée par la Croix Blanche à Gometz le Châtel.

Formation interne Carte-Boussole : Le matin, en salle, découverte de la carte et de la boussole. L'après-midi, sortie sur le terrain pour mettre en pratique les notions vues précédemment.

Commissions :

Les commissions ont validé les différents séjours et sorties prévues dans les années à venir. Nous en reparlerons tout à l'heure.

Je tiens à remercier les membres du CA pour leur investissement et leur disponibilité ; un merci particulier à Geneviève Sureau, responsable des adhésions ; un gros merci à Annie, notre trésorière et à Mireille, secrétaire. Toutes ces personnes fournissent un gros travail et permettent le bon fonctionnement du club.

Un merci global à celles et ceux qui s'investissent ponctuellement.

Merci aux animateur.rice.s qui font vivre le club : Alain, Bernard, Claudine, Gérard B, Gérard F, Gérard Le B, Marie-Danielle, Mireille, Philippe, Pierre, Stéphane D et Sylvie.

Balisage

Merci également aux baliseur.se.s qui préparent et entretiennent le balisage des chemins : *Geneviève et Georges*

Si vous êtes intéressé.e.s par le balisage, des formations sont prévues.

Communication :

Site internet : *Jean-Claude Lebette webmaster.*

Ce rapport d'activités sera voté lors de l'Assemblée générale du samedi 1^{er} octobre dès 10h salle Barbara.