

Flore des sous-bois

de la vallée de Chevreuse
















20/04/2023








Thierry Saint-Picq








Flore des sous-bois de la vallée de Chevreuse








Le but de cette flore est de répertorier les principales fleurs que nous découvrons au printemps par vagues successives lors de nos marches nordiques dans les bois.








<p>Jacinthe des bois, <i>Hyacinthoides non-scripta</i></p> <p>fleur, bleu mauve, clochette, grappe unilatérale Feuille, Rosette, longue, lancéolée, dressée</p> <p>Floraison, avril - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois clair humide</p> <p>bulbe, diurétique, hémostatique</p> <p>sève, colle forte pour reliure, empennage de flèche</p>
<p>Ficaire, <i>Ficaria verna</i></p> <p>Fleur, jaune brillant, 6-12 pétales, long pédoncule Feuille, Ronde, glabre, luisante, bord lisse</p> <p>Floraison, janvier - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, lisière, prairie, bord de rivière, haie</p> <p>Toxique Anti hémorroïde le contact avec la peau provoque une cloque</p> <p>premier produit de la marque Yves Rocher</p>
<p>Primevère des bois, <i>Primula elatior</i> (Coucou des bois)</p> <p>Fleur, blanche, centre jaune pâle, hampe élevée Feuille, Rosette, ovale, gaufrée, grisâtre au revers</p> <p>Floraison, mars - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois clair humide, Lisière</p> <p>Comestible feuille, ecchymose fleur, adoucissant, calmant, pectoral racine, analgésique, diurétique, expectorant</p>
<p>Primevère commune, <i>Primula vulgaris</i></p> <p>Fleur, blanche, acaule Feuille, Rosette, ovale, gaufrée, grisâtre au revers</p> <p>Floraison, février - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois clair frais, prairie humide</p> <p>Comestible feuille jeune et fleur crues ou cuites anisée, un peu piquant</p>
<p>Anémone des bois, <i>Anemone sylvestris</i></p> <p>Fleur, blanche côté interne, rosée à l'extérieur Feuille, palmée, dentée, très découpée, dressée Fruit, akène cotonneux</p> <p>Floraison, mars - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, Lisière, prairie, rocher</p> <p>toxique, 200 mg d'anémone tue un enfant de 10 kg application externe, démangeaison, rhumatisme</p> <p>Par temps humide, la fleur se referme</p>
<p>Anémone sylvie jaune, <i>Anemone ranunculoides</i></p> <p>Fleur, jaune d'or, luisante, 5 à 8 tépales Feuille, palmatilobée, en verticille</p> <p>Floraison, mars - juin premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, Lisière, prairie, rocher</p> <p>toxique, 200 mg d'anémone tue un enfant de 10 kg</p>








<p>Anémone hépatique, <i>Hepatica nobilis</i></p> <p>Fleur, bleue, parfois blanche, rose ou pourprée Feuille, rosette persistante, trois lobes, pétiolée, vert dessus, brun rougeâtre dessous</p> <p>Floraison, mars - avril premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, Lisière, prairie, rocher</p> <p>Toxique Séchée, peut être utilisée pour ses propriétés diurétiques</p>
<p>Véronique petit chêne, <i>Veronica chamaedrys</i></p> <p>Fleur, bleu vif, strié de bleu plus sombre, centre blanc, racème en grappe Feuille, ovale et dentée, sinuée comme le chêne, velue, opposée, tige fine rougeâtre et velue</p> <p>Floraison, mars - juillet premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois</p> <p>Feuille, astringente, eupeptique et cicatrisante, peut provoquer des diarrhées</p> <p>gracieuses fleurs bleu attirant le regard</p>
<p>Lierre terrestre, <i>Glechoma hederacea</i></p> <p>Fleur, violette, par deux à quatre, bilabiée, petite Feuille, ronde, bord crénelée, duveteuse, opposée, rampante</p> <p>Floraison, mars - avril premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, Jardin, gazon, friche, forêt, chemin, haie</p> <p>Comestible feuille, salade, taboulé, bon gout aromate pour la bière tisane, inflammation oculaire, cicatrisation toxique pour les animaux</p>
<p>Nivéoles d'été, <i>Leucojum aestivalis</i></p> <p>Fleur, blanche, six tépales avec une macule verte, ombelle de trois à cinq fleurs Feuille, longue, linéaire</p> <p>Floraison, février - mai puis septembre - octobre premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, lieu humide, fossé, prairie</p> <p>La fleur ressemble à celle du Perce-neige mais la tige est beaucoup plus haute</p> <p>Elle peut recouvrir des sous-bois entiers</p>
<p>Pâquerette, <i>Bellis perennis</i></p> <p>Fleur, blanche à rose, capitule Feuille, ovale, épaisse, velue, rosette</p> <p>Floraison, mars - mai premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois clair, chemin, Jardin, pelouse</p> <p>comestible fleur et feuille, salade, farce bouton floral, cru, soupe, dans vinaigre goût de noisette, poivré infusion, peau, hypertension, insomnie hémostatique, ecchymose, antimicrobien</p>
<p>Benoîte commune, <i>Geum urbanum</i></p> <p>Fleur, jaune vif, 5 pétales, cyme Feuille, lyrée, incisée, dentée, rosette tige grêle couverte de poils rudes Fruit, polyakènes avec crochet</p> <p>Floraison, mars - septembre premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Sous-bois, lisière, haie</p> <p>Racine, fébrifuge, antihémorragique, antidiarrhéique remplace le clou de girofle, aromate de la bière</p> <p>chasse le diable Le fruit s'accroche aux vêtements et aux animaux</p>
<p>Lamier, <i>Lamium purpureum</i></p> <p>fleur, pourpre clair, bilabiée, cyme Feuille, ovale, crénelée, gaufrée, velue, opposée pourpre au sommet</p> <p>Floraison, mars - décembre premières fleurs à apparaître au printemps</p>		<p>Lisière de bois, Jardin, friche</p> <p>Comestible, feuille jeune, salade, légume, beignet, omelette goût de champignon</p> <p>dégage une odeur fétide au froissement</p>







<p>Alliaire officinale, <i>Alliaria petiolata</i></p> <p>Fleur, blanche, en croix Feuille, ronde, dentée, pétiolée</p> <p>Floraison, avril</p>		<p>Sous-bois, haie, broussaille, talus</p> <p>comestible racine, goût du radis feuille, goût d'ail, salade graine, substitut à la moutarde</p> <p>1ere épice connu, plus de 6 000 ans</p>
<p>Ail des ours, <i>Allium ursinum</i></p> <p>Fleur, blanche, ombelle simple, six pétales Feuille, lancéolée, grande, flexueuse, rosette</p> <p>Floraison, avril - mai</p>		<p>Sous-bois</p> <p>comestible, odeur d'ail, saveur délicate piquante feuille, salade, pesto, soupe, cuite bulbe, teinture</p> <p>confusion avec muguet, ornithogale, colchique, sceau de Salomon toxiques</p>
<p>Véronique officinale, <i>Veronica officinalis</i></p> <p>Fleur, bleu clair, veines foncées, racème Feuille, ovale, pétiolée, pubescente bord denté, opposées,</p> <p>Floraison, avril - juillet</p>		<p>Sous-bois sec, lande, pré, sol acide</p> <p>Feuille, anti-inflammatoire pour l'arthrose, cicatrisation</p>
<p>Violette des bois, <i>Viola reichenbachiana</i></p> <p>Fleur, bleu, 5 pétales, un éperon massif à l'arrière Feuille, forme de cœur, dentée, glabre</p> <p>Floraison, avril - mai</p>		<p>Sous-bois, lisière, haie</p> <p>confusion avec Violette odorante qui a des feuilles couverte de petits poils</p>
<p>Pervenche, <i>Vinca minor</i></p> <p>Fleur, bleue, 5 pétales carrés asymétriques Feuille, ovale, opposée, pérenne, tige rampante</p> <p>Floraison, avril - juin</p>		<p>Sous-bois, haie</p> <p>feuille, infusion diurétique, vertige, bourdonnement d'oreille, hypertension</p>
<p>Pissenlit, <i>Taraxacum officinale</i></p> <p>Fleur, jaune, corymbe Feuille, longue, grosses dents, rosette</p> <p>Floraison, avril - septembre</p>		<p>Sous-bois, Pelouse, friche, jardin</p> <p>Comestible Fleur, vin, gelée racine et feuille, salade, soupe infusion diurétique, dépurative</p> <p>source alternative de caoutchouc naturel</p>
<p>Cardamine des prés, <i>Cardamine pratensis</i></p> <p>Fleur, blanc rose lila, sties plus sombres, extrémité échancrée, grappe Feuille, ovale, luisante, glabre, alterne, rosette Fruit, silique dressée</p> <p>Floraison, avril - mai</p>		<p>Sous-bois frais, prairie humide</p> <p>Elle est l'hôte de la chenille du papillon Aurore</p>

<p>Jonquille des bois, <i>Narcissus pseudonarcissus</i></p> <p>Fleur, blanc à jaune pâle, 6 tépales, tube jaune Feuille, linéaire, charnue, plate</p> <p>Floraison, avril</p>		<p>Sous-bois</p> <p>toxique nausée, vomissement, paralysant</p> <p>Le parfum peut endormir</p>
<p>Fraisier des bois, <i>Fragaria vesca</i></p> <p>Fleur, blanche, centre jaune, 5 pétales Feuille, Rosette, trifoliée, gaufrée fruit, akène jaune en surface du faux-fruit fait du réceptacle floral charnu</p> <p>Floraison, Avril-mai</p>		<p>Sous-bois clair, Jardin</p> <p>plante, teinture, aliment, masque de beauté infusion, astringent, diurétique, antirhumatismal fruit, gout délicieux</p>
<p>Mercuriale vivace, <i>Mercurialis perennis</i></p> <p>Fleur, verdâtre sans pétale, femelle à l'aisselle d'une feuille, mâle en petit épi Feuille, ovale-lancéolée petites dents, opposée</p> <p>Floraison, avril - juin</p>		<p>Sous-bois</p> <p>Feuille, purgatif très fort vénéneux pour les animaux.</p> <p>Nom en hommage à Mercure, dieu des propriétés médicinales</p>
<p>Géranium herbe-à-Robert, <i>Geranium robertianum</i></p> <p>Fleur, blanche à nervures roses, racème de cymes Feuille, palmée, ronde découpée, incisée, dentée, velue, opposée</p> <p>Floraison, avril - septembre</p>		<p>Sous-bois, Prairie</p>
<p>Gouet tacheté, <i>Arum maculatum</i></p> <p>Fleur, vert à blanc, spathe Feuille, sagittée, charnue, luisante, rosette, taches brunes Fruit, baie en épi dressé, rouge vif</p> <p>Floraison, avril - mai</p>		<p>Sous-bois, sol riche en humus</p> <p>Toxique cataplasme, cors, panaris, verrue Spadice odorant</p> <p>chaleur dégagée, 400 mW/g</p>
<p>Muguet, <i>Convallaria majalis</i></p> <p>Fleur, blanche à rosée, clochette, grappe unilatérale, hampe florale Feuille, lancéolée, grande, rigide, rosette</p> <p>Floraison, fin avril - début mai</p>		<p>Sous-bois</p> <p>Toxique tonicardiaque, ralenti le rythme cardiaque, augmente la pression artérielle</p> <p>odeur pénétrante caractéristique la fleur célèbre le printemps</p>
<p>Vergerette annuelle, <i>Erigeron annuus</i></p> <p>Fleur, blanche, racème de capitules Feuille, Dressée, longue, flexueuse, épaisse, poilue, dentée, Tige poilue</p> <p>Floraison, avril - novembre</p>		<p>Sous-bois, friche</p>

<p>Stellaire des bois, <i>Stellaria nemorum</i></p> <p>Fleur, blanche, cinq pétales échancrés Feuille, Fine, petite, opposée, long pédoncule</p> <p>Floraison, mi-avril - juin</p>		<p>Sous-bois humide, berge, rivière, marais</p>
<p>Euphorbe, <i>Euphorbia cyparissias</i></p> <p>Fleur, vert jaune puis rougeâtre, ombelle Feuille, Fine, longue</p> <p>Floraison, avril - septembre</p>		<p>Lisière de bois, Friche, chemin, pelouse</p> <p>Toxique irritation de peau</p> <p>sève laiteuse envahissant</p>
<p>Silène, <i>Silene vulgaris</i></p> <p>Fleur, blanche, 5 pétales, cyme calice renflé en vessie Feuille, ovale, pointue, longue, sessile, opposée</p> <p>Floraison, avril à septembre</p>		<p>Lisière de bois, Friche, pelouse, chemin, éboulis</p> <p>Comestible jeune pousse, cuite, salade Fleur, salade</p> <p>Le calice renflé claque dans la paume</p>
<p>Renoncule des champs, <i>Ranunculus arvensis</i></p> <p>fleur, jaune, cyme, pédoncule long Feuille, triséquée, découpée, dentée, long pétiole, alterne, rampante</p> <p>Floraison, avril</p>		<p>Lisière de bois, Jardin, champs, friche</p> <p>plante irritante dangereuse comme fourrage</p>
<p>Oseille des bois, <i>Oxalis acetosella</i></p> <p>Fleur, blanche, veinée de rose Feuille, trois folioles en forme de cœur, pliée au milieu</p> <p>Floraison, Avril-mai</p>		<p>sous-bois</p> <p>comestible, goût acidulé Contient de l'acide oxalique toxique à forte dose 600 mg/kg</p> <p>les feuilles et les fleurs se referment pour se protéger d'une agression</p>
<p>Myosotis, <i>Myosotis arvensis</i> (Oreille de souris)</p> <p>Fleur, bleu clair, petite Feuille, ovale, allongée, velue, grisâtre, rosette</p> <p>Floraison, mai - fin de l'automne</p>		<p>Sous-bois clair humide, Jardin, champs</p> <p>nom d'une naïade de l'Antiquité symbole du souvenir éternel</p>
<p>Scabieuse, <i>Knautia arvensis</i> (Oreille d'âne)</p> <p>Fleur, violet clair, capitule rayonnant, Feuille, longue, découpée, velue, gris-verte, pétiolée, rosette</p> <p>Floraison, mai</p>		<p>lisière de bois, clairière forestière, Prairie</p> <p>plante hôte de nombreux insectes et champignons donne du gout au fromage de vache</p>

<p>Oseille sauvage, <i>Rumex acetosa</i></p> <p>Fleur, rougeâtre, panicule Feuille, oblongue, sagittée, charnue, longuement pétiolée rosette fruit, akène tétraédrique</p> <p>Floraison, mai - Septembre</p>		<p>Sous-bois clair, prairie</p> <p>comestible feuille, soupe, salade, sauce à poisson, omelette digestif, antioxydant, maladie cardio-vasculaire, vue</p> <p>confusion avec gouet toxique</p>
<p>Consoude officinale, <i>Symphytum officinale</i> Oreille d'âne</p> <p>Fleur, blanche, rose pourpre, jaune pâle, cyme Feuille, grande, alterne, lancéolée, effilée au sommet, poils raides</p> <p>Floraison, mi-mai - août</p>		<p>Sous-bois humide, pré humide, fossé</p> <p>Toxique, pour le foie Feuille, cicatrise, hémostatique Racine, feuille, émollient, dermite animale</p> <p>Nom venant de ses propriétés à consolider les fractures car riche en protéines et minéraux</p>
<p>Centaurée, <i>Centaurea scabiosa</i></p> <p>Fleur, pourpre, cyme de capitules Feuille, entière, pétiolée, rosette</p> <p>Floraison, mai - septembre</p>		<p>Sous-bois, Pelouse, prairie, rocher</p> <p>digestif, cicatrisant, calmant, diurétique</p> <p>contre la gale</p>
<p>Campanule à feuille ronde, <i>Campanula rotundifolia</i></p> <p>Fleur, bleue, penchée Feuille, Ronde, dentée, pétiolée, rosette</p> <p>Floraison, mai - novembre</p>		<p>Sous-bois clair, pelouse, rocaille, mur</p>
<p>Géranium des prés, <i>Geranium pratense</i></p> <p>Fleur, blanche à nervures roses, racème de cymes Feuille, palmée, ronde découpée, velue, opposée</p> <p>Floraison, mai - septembre</p>		<p>Sous-bois clair, prairie</p>
<p>Bouton d'or, <i>Ranunculus repens</i></p> <p>Fleur, jaune, cyme, pédoncule long Feuille, triséquée, découpée, dentée, long pétiole, alterne, rampante Fruit, akène</p> <p>Floraison, mai - juillet</p>		<p>Lisière de bois, Prairie</p> <p>toxique fraîche, pas après séchage sève irritante, provoque des cloques de la peau</p> <p>envahissant par stolon</p>
<p>Trèfle, <i>Trifolium repens</i></p> <p>Fleur, blanche, capitule Feuille, trifoliolée, dentée, rampante</p> <p>Floraison, mai - septembre</p>		<p>Lisière de bois, jardin, prairie</p> <p>Comestible, Feuille, salade</p> <p>plante fourragère</p> <p>fixe l'azote par bactéries symbiotiques de la racine</p>

<p>Grémil, <i>Lithospermum purpurocaeruleum</i></p> <p>Fleur, violette, grappe Feuille, lancéolée, pointue, étroite, rugueuse</p> <p>Floraison, mai et juin</p>		<p>Sous-bois, haie, broussaille, zone sèche</p> <p>excellent couvre-sol en lieu ombré et sec</p>
<p>Digitale pourpre, <i>Digitalis purpurea</i></p> <p>Fleur, bleu-violacée, cloche, grappe Feuille, ovale, dentée, pubescente, rosette</p> <p>Floraison, mai - septembre</p>		<p>Lisière de bois, clairière, sol acide</p> <p>Toxique, 10 g de feuille mortel pour l'homme digitaline, tachycardie, arythmie cardiaque</p> <p>respirer la fleur peut provoquer un malaise</p>
<p>Campanule raiponce, <i>Campanula rapunculus</i></p> <p>Fleur, bleu-pâle, cloche, grappe lâche Feuille, ovale, dentée, velue</p> <p>Floraison, mai - septembre</p>		<p>Sous-bois clair, prairie, lieu sec</p> <p>comestible feuille, salade racine, râpée, crue, salade, cuite</p> <p>cultivée comme légume</p>
<p>Orchidée pourpre, <i>Orchis purpurea</i></p> <p>Fleur, pourpre, casque rouge-brun, labelle clair ponctué de pourpre en forme de bras et robe d'une femme, hampe Feuille, fine, longue, luisante, rosette</p> <p>Floraison, juin</p>		<p>Sous-bois clair, Pelouse</p> <p>classée préoccupation mineure</p>
<p>Brunelle, <i>Brunella vulgaris</i></p> <p>Fleur, bleu-violet, épi serré cylindrique Feuille, ovale, un peu velue, opposée, rampante</p> <p>Floraison, juin - août</p>		<p>Sous-bois, prairie, chemin, Jardin, gazon</p> <p>partie aérienne en fleur, fièvre, mal de gorge, toux anti-inflammatoire, antipyrétique, antiseptique</p>
<p>Marguerite, <i>Leucanthemum vulgare</i></p> <p>Fleur, blanche et centre jaune, capitule Feuille, Dressée, entière, spatulée, dentée, pétiolée, alterne</p> <p>Floraison, juin - juillet</p>		<p>Sous-bois clair, prairie, chemin</p> <p>Comestible, racine, salade feuille jeune, salade, cuite bouton floral, dans vinaigre, gout poivré tisane, fleur, calmant, digestif</p>
<p>Carotte sauvage, <i>Daucus carota</i></p> <p>Fleur, blanche, ombelle aplatie Feuille, longue, très découpée, dentée, face inférieure poilue</p> <p>Floraison, juin - novembre</p>		<p>Lisière de bois, friche, pelouse sèche, milieu sec</p> <p>confusion avec la grande ciguë toxique</p>

<p>Petite Ciguë, <i>Aethusa cynapium</i></p> <p>Fleur, blanche, ombelle Feuille, triangulaire, finement divisée</p> <p>Floraison, juin - septembre</p>		<p>Lisière de bois, friche, haie, chemin, champs</p> <p>Toxique adventice de betterave sucrière</p> <p>ressemble au cerfeuil, fenouil, anis, tussilage et carotte sauvage</p>
<p>Chicorée sauvage, <i>Cichorium intybus</i></p> <p>Fleur, bleue, capitule, sur tige longue Feuille, rosette lobes écartés, intermédiaire lancéolée, très velue, dressée</p> <p>Floraison, juillet - septembre</p>		<p>Lisière de bois, Friche, prairie, champs, chemin</p> <p>Comestible feuille jeune, salade, cuite racine, variété <i>sativum</i>, succédané du café latex blanc amer, laxatif production d'inuline dont on tire un édulcorant la fleur se referme la nuit</p>
<p>Menthe sylvestre, <i>Mentha longifolia</i></p> <p>Fleur, rose, mauve ou blanche, épi terminal Feuille, lancéolée, dentée, pubescente, opposée tige à section carrée</p> <p>Floraison, juillet - septembre</p>		<p>Sous-bois clair, Jardin, prairie humide</p> <p>Comestible, feuille, légume, infusion, antibactérien, antifongique, tonique, fortifiant, digestif, toux, asthme, indigestion, maux de tête</p> <p>odeur de moisi avec des notes de menthe poivrée</p>
<p>Achillée, <i>Achillea millefolium</i></p> <p>Fleur, blanche, capitule Feuille, Fine, allongée, découpée, pubescente, alterne</p> <p>Floraison, juin - septembre</p>		<p>Sous-bois clair, Friche, prairie, chemin,</p> <p>fleur, anti-inflammatoire, antibactérienne, trouble digestif, plaie saignante, cicatrisation odeur légèrement camphrée</p> <p>parfume la bière A guéri les plaies d'Achille</p>
<p>Ronce des bois, <i>Rubus fruticosus</i></p> <p>Fleur, blanche, cyme Feuille, ovale, dentée, gaufrée, épineuse, Fruit, polydrupe sur réceptacle floral conique, vert puis jaune puis rouge puis noir à maturité</p> <p>Floraison, juin - juillet</p>		<p>Lisière de bois, friche, haie</p> <p>Comestible, bourgeon, salade fruit, cru, tarte, confiture, boisson alcoolisée racine jeune blanche, hormone de bouturage rameau pour vannerie</p>
<p>Mauve des bois, <i>Malva sylvestris</i></p> <p>Fleur, rose-pourpre, 5 pétales avec 3 stries plus foncées, échancrés au sommet, racème de cymes Feuille, ronde, découpée, dentée, poilue</p> <p>Floraison, Juin à Octobre</p>		<p>Sous-bois clair, friche, chemin</p> <p>Comestible, salade, soupe, farce, ragoût riche en sels minéraux, vitamines, protéines</p> <p>anti-inflammatoire pour la peau et muqueuse</p>

Répertoire

Achillée	8	Euphorbe	5	Orchidée pourpre	7
Ail des ours	3	Ficaire	1	Oseille des bois	5
Alliaire officinale	3	Fraisier des bois	4	Oseille sauvage	6
Anémone des bois	1	Géranium des prés	6	Pâquerette	2
Anémone hépatique	2	Géranium herbe-à-Robert	4	Pervenche	3
Anémone jaune	1	Gouet tacheté	4	Pissenlit	3
Benoîte commune	2	Grémil	7	Primevère commune	1
Bouton d'or	6	Jacinthe des bois	1	Primevère des bois	1
Brunelle	7	Jonquille des bois	4	Renoncule des champs	5
Campanule feuille ronde	6	Lamier	2	Ronce des bois	8
Campanule raiponce	7	Lierre terrestre	2	Scabieuse	5
Cardamine des prés	3	Marguerite	7	Silène	5
Carotte sauvage	7	Mauve des bois	8	Stellaire des bois	5
Centaurée	6	Menthe sylvestre	8	Trèfle	6
Chicorée sauvage	8	Mercuriale vivace	4	Vergerette annuelle	4
Ciguë Petite	8	Muguet	4	Véronique	2
Consoude officinale	6	Myosotis	5	Véronique officinale	3
Digitale pourpre	7	Nivéoles d'été	2	Violette des bois	3