

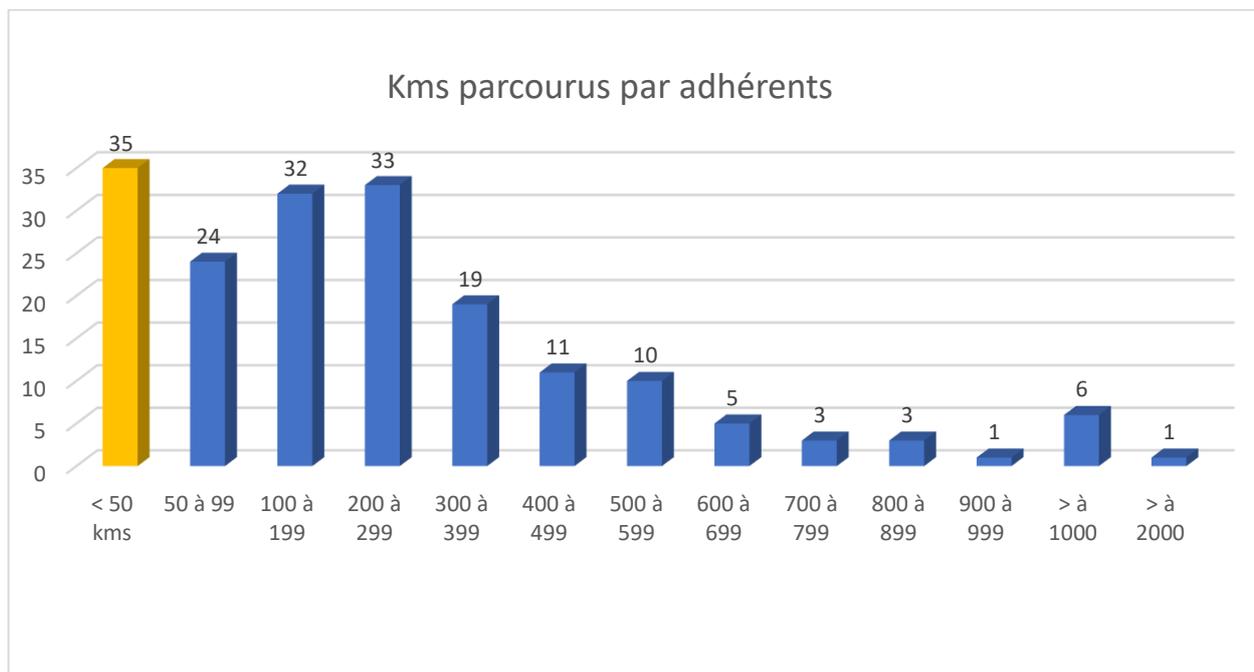


## RAPPORT D'ACTIVITES 2023-2024

### 1. Quelques statistiques :

|                       | Sorties    | Kms parcourus | Moyenne participants | Adhérents ayant participé |
|-----------------------|------------|---------------|----------------------|---------------------------|
| Randonnées classiques | 148        | 22 523        | 12,7                 | 144                       |
| Rando Santé           | 44         | 3 311         | 11,3                 | 79                        |
| Endurance-Audax       | 50         | 7 805         | 6,8                  | 38                        |
| Marche nordique       | 91         | 6 904         | 9,5                  | 58                        |
| Parpat                | 9          | 1 421         | 25                   | 71                        |
| Séjours               | 29         | 7 386         | 19,9                 | 72                        |
| <b>Totaux</b>         | <b>371</b> | <b>49 350</b> |                      |                           |

Un tour et un quart de la terre a été parcouru.



A noter que 24 adhérents n'ont pris part à aucune activité.

### 2. Les randonnées hebdomadaires :

- Randonnées classiques :
  - Plus grosse participation : 16 le lundi, 29 le mardi, 27 le jeudi, 15 le dimanche.
  - Plus faible participation : 3 le lundi, 5 le mardi, 4 le jeudi, 2 le dimanche ?
- Rando santé :
  - Plus grosse participation : 22
  - Plus faible participation : 2
- Endurance :
  - Plus grosse participation : 13
  - Plus faible participation : 2
- 
- Marche nordique :
  - Plus grosse participation : 23
  - Plus faible participation : 3
  - A noter que la séance du jeudi en soirée attire peu d'adhérents

### 3. Les séjours :

- Milan : 11 au 14 septembre 2023 :
  - Organisatrices : Martine du Crest et Odile.
  - 21 participants.
  - Séjour réalisé malgré un effondrement de la voie ferrée.
- Saint-Omer : du 25 au 28 septembre 2023 :
  - Organisatrice : Sylvie.
  - 30 participants.
  - Quelques jours avant de très fortes inondations.
- Via Garona : du 5 au 10 octobre 2023 :
  - Organisateur : Bernard.
  - 12 participants.
  - Très fortes chaleurs.
- Dicy et Montargis : les 3 et 4 avril 2024 :
  - Organiseurs : Joëlle et Stéphane du Crest.
  - 30 participants.
  - 1<sup>er</sup> mini-séjour.
- Cussac : du 13 au 17 mai 2024 :
  - Organisatrice : Sylvie secondée par Claudine.
  - 30 participants.
  - Sylvie nous a bien manqué.
- GR 34 : du 20 au 26 juin 2024 :

- Organisatrice : Mireille.
- 10 participants.
- Seconde itinérance en Bretagne.

#### 4. Les sorties Parpat :

- 5 sorties à Paris :
  - 22 septembre 2023 : quartier St Germain.
  - 18 janvier 2024 : quartier des Gobelins.
  - 2 février 2024 : quartier de l'Arsenal.
  - 18 janvier et 26 avril 2024 : cimetière de Picpus.
- 4 sorties Patrimoine en Ile-de-France :
  - 20 octobre 2023 : basilique St Denis.
  - 17 novembre 2023 : Vincennes.
  - 15 décembre 2023 : Corbeil-Essonnes.
  - 24 mai 2024 : Saint-Denis, usine Cristofle.

#### 5. Les vendredis du club :

- 2 sorties entre Chartres et Maintenon : 25 participants (13 + 12).
- Une sortie annulée pour cause de concentration de tracteurs sur l'autoroute A11.

#### 6. Formation interne : 4 participants seulement.

#### 7. Formation aux premiers secours : 10 participants, le maximum par séance.

#### 8. La journée bien-être :

- Elle s'est déroulée cette année à Gometz, RandoGom étant l'organisateur.
- Financée par le CDRP.
- 170 participants dont 38 de RG.
- Randos de 4, 6 et 10km matin et après-midi.
- Les animateurs Rando Santé de RG ont mené les randonnées, accompagnés par des animateurs de Massy notamment.
- 2 visites du village ont été programmées et ont été très suivies.

#### 9. Participations hors RG :

- A la Fédé, à la commission Endurance (Alain),
- Au CDRP, au balisage et à la collecte (Bernard, Geneviève et Georges),
- Au CDRP, aux sorties avec les détenus (Bernard).

#### 10. Divers :

- Rando jour / nuit : 8 participants.
- Brame du cerf : 15 participants.
- Rando orchidées, organisée par les joyeuses godasses de Villiers : 12 participants.

- Geocaching : 3 sorties seulement faute de participants.
- Les 12h de Bures : 49 participants. RandoGom a terminé 1<sup>er</sup> au nombre de kms parcourus.

#### 11. La 91 :

- L'édition 2024 a été la meilleure depuis sa création en 2019.
- 270 participants contre 236 en 2023, soit une augmentation de plus de 14%.
- De plus en plus d'inscrits aux marches d'endurance de 91 et 50 km : 74 en 2024 contre 54 en 2023, soit une augmentation de 37%.
- De très bons retours des participants.
- Sans oublier la soixante de bénévoles.
- Et... pour la 1<sup>ère</sup> fois, nous sommes bénéficiaires d'environ 120€.

|                | Pré-Inscrits | Inscrits sur place | Bénévoles | Absents | Totaux |  |
|----------------|--------------|--------------------|-----------|---------|--------|--|
| 91 km          | 26           | 1                  | 1         | 3       | 25     | Dont 15 ont terminé                        |
| 50 km          | 51           | 1                  | 2         | 5       | 49     | Dont 28 accompagnés<br>Dont 41 ont terminé |
| 25 km<br>Audax | 19           | 11                 | 3         | 2       | 31     |  |
| 19 /25 km      | 96           | 6                  | 7         | 7       | 102    | Dont 13 en club                            |
| 15 km MN       | 18           | 3                  | 2         | 6       | 17     |  |
| 12 km          | 13           | 1                  | 2         | 4       | 12     |  |
| 9 km           | 15           | 11                 | 10        | 2       | 34     |  |

| Totaux | 238 | 34 | 27 | 29 | 270 |
|--------|-----|----|----|----|-----|